



## **CONSORZIO «MONVISO SOLIDALE»**

**Fossano – Saluzzo – Savigliano**

**Sede Legale Fossano – corso Trento, 4**

Sede operativa di Saluzzo, via Vittime di Brescia, 3 – tel. 0175 210727-711

**[www.monviso.it](http://www.monviso.it)**

*COMUNICATO STAMPA n. 26 DEL 2025*

### **Nuove attività in programma con il progetto S.T.A.I. in Valle**

Proseguono le attività organizzate nell'ambito del progetto S.T.A.I. in Valle (Spazi Territoriali Anziani Insieme), coordinato dal Consorzio Monviso Solidale nelle valli Po e Varaita e finanziato dalla Regione Piemonte.

A **Rifreddo**, **lunedì 15** e **lunedì 29 settembre** dalle 14.30 alle 16.30 presso il Laboratorio del paesaggio montano (strada Provinciale, 22), si terrà un corso di **Attività fisica adattata** a cura di **Animazione Motoria Sorriso S.c.s.** L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata telefonando a **Silvia** (342 6128609), ad **Anna** (380 2018426) o a **Martina** (340 2616008). A seconda delle adesioni, saranno organizzati due gruppi: il primo dalle 14.30 alle 15.30, il secondo dalle 15.45 alle 16.45. Al momento dell'iscrizione verrà comunicato ai partecipanti a quale gruppo fare riferimento.

La stessa iniziativa è in programma a **Verzuolo** (Salone vetrato di Palazzo Drago, via G. Marconi, 13) dalle 14.30 alle 16.30 di **lunedì 22 settembre** e **lunedì 6 ottobre**. Le modalità di iscrizione sono identiche a quelle valide per Rifreddo.

Martedì **23 settembre**, invece, è prevista la visita al **Giardino delle Essenze** a Lagnasco (via Castelli, 1). L'attività, che durerà dalle 14.30 alle 16.30, darà l'occasione ai partecipanti di prendere parte al laboratorio dal titolo **Dal giardino alla tua cucina: i sali aromatici**.

Anche in questo caso la prenotazione è obbligatoria e deve essere fatta telefonando a **Silvia** (342 6128609), ad **Anna** (380 2018426) o a **Martina** (340 2616008) entro e non oltre il **19 settembre**.

Fossano, 6 settembre 2025

Ufficio Comunicazione



Accedi direttamente dal tuo smartphone al nostro sito con il QR Code